



Vorbereitungsbogen für die Schilddrüsen Sprechstunde

Name und Alter:

Datum



Messen Sie an 3 aufeinanderfolgenden Tagen 4 mal am Tag die Körpertemperatur unter der Zunge

°C	nach dem Aufstehen	gegen 11 Uhr	gegen 16 Uhr	vor dem Einschlafen
Tag 1				
Tag 2				
Tag 3				



Bringen Sie bitte alle Befunde mit, die Ihnen vorliegen. Folgende Laborwerte sollten neu bestimmt werden (entweder durch uns und oder bringen Sie diese mit):

TSH, IT3, IT4, TPO-AK, TAK, TRAK, Ferritin, 25-OH-Vit D3, Vit B12, Selen



Medikamente und Nahrungsergänzungsmittel:

Derzeitige Beschwerden (Zutreffendes bitte ankreuzen)

☐ kann nicht lange durchhalten	☐ Ohrenjucken	☐ Durchschlafstörung
☐ weniger Energie als andere	☐ Herzklopfen	☐ Allergien verschlechtern sich
☐ tiefe Erschöpfung	☐ Ängste bis Panik	☐ Häufiges Harnlassen
☐ Kältegefühl an Händen und Füßen	☐ Haarausfall seitliche Augenbrauen	☐ Libido verändert
☐ Hohes Cholesterin	☐ Zittern	☐ starke Monatsblutung
☐ Reizdarm	☐ Durchfall	☐ Prämenstruelles Syndrom
☐ Kloßgefühl	☐ Überempfindlichkeit, schreckhaft	☐ Schmerzen in der Harnblase
☐ Druck in der Kehle	☐ alles besser nach 18 Uhr	☐ Schwellungen
☐ Karpaltunnelsyndrom	☐ Infektneigung	☐ Bluthochdruck
☐ Verstopfung	☐ Morgens schlapp	☐ Hitzewallungen
☐ geblähter Bauch	☐ schläfrig auf Kaffee	☐ Zyklus länger als 29 Tage
☐ trockenen Haut und Haare	☐ Wutausbrüche	☐ Zyklus kürzer als 27 Tage
☐ Diffuser Haarausfall	☐ Ungeduld	☐ Menopause seit:
☐ Rille, brüchige Fingernägel	☐ Grippe Symptome ohne Grippe	
☐ Haare werde grau, weiß	☐ Kopfschmerzen	
☐ Einschlafneigung tagsüber	☐ Körperschmerzen	
☐ Konzentrationsstörungen	☐ empfindliche Haut	
☐ Vergesslichkeit	☐ innere Unruhe	
☐ wie Watte im Kopf	☐ Heißhungerattacken	
☐ Gewichtszunahme	☐ Reisekrankheit	
☐ Knochen- und Muskelschmerzen	☐ Augenbrauen werden dünner	

