



Naturheilpraxis
Gabi Müller



Entgiftung - Entschlackung

In unserem Körper entstehen durch den ganz normalen Stoffwechsel ständig Abbauprodukte, die ausgeschieden werden müssen.

Da der menschliche Organismus genial geschaffen ist, schafft er das normalerweise auch ohne Probleme.

Das Lymphsystem transportiert sie ins Blutsystem, in der Leber werden sie umgebaut und über die Niere, den Darm, die Lunge und die Haut ausgeschieden.

Unterschiedlichste Belastungsfaktoren können diesen Regulationsmechanismus stören oder überfordern. Dazu gehören Umweltgifte, Amalgam, denaturierte Nahrungsmittel mit Geschmacksverstärkern, künstlichen Aromen, Konservierungsstoffen etc., übermäßiger Stress.

Bei andauernder Belastung können nicht mehr alle Schlacken ausgeschieden werden und lagern sich irgendwo im Körper ab, z.B. im Bindegewebe oder an den Gelenken. So können sich langsam chronische Erkrankungen entwickeln.

Deshalb ist es wichtig gegenzusteuern. Mit regelmäßiger Bewegung an der frischen Luft, ausgewogener Ernährung und Ruhephasen für Leib und Seele kann Jeder etwas für seine Gesundheit tun.

In der Naturheilkunde stehen uns **homöopathische und pflanzliche Mittel** zur Verfügung, die Entgiftungsorgane zu unterstützen.

Außerdem gibt es die Möglichkeit mit dem **Baunscheidtverfahren** oder der **Schröpfkopf -Therapie**, über die Haut zu entgiften.

Mit der **Colon-Hydro-Therapie** befreien wir den Darm von Altlasten.

Die **Infusionstherapie** hat den Vorteil, dass das Medikament gleich im Blutsystem ist und nicht erst über den Magen-Darm-Trakt aufgenommen werden muss, wo es zu Wirkungsverlusten kommen kann.

Welche Maßnahmen für Sie sinnvoll sind, richtet sich nach den Ergebnissen einer ausführlichen Anamnese und einer gemeinsamen Entscheidung für den jeweiligen Therapieweg.